

PROGRAM MANAJEMEN K3 PERKANTORAN
(KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA)
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA



OLEH:

TIM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA
TAHUN 2025

A. LATAR BELAKANG

Dalam Undang-Undang Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan, Pasal 165 dinyatakan bahwa “Pengelolaan tempat kerja wajib melakukan segala bentuk upaya kesehatan melalui upaya pencegahan, peningkatan, pengobatan dan pemulihan bagi tenaga kerja”.

Dengan meningkatnya pemanfaatan fasilitas pelayanan kesehatan oleh masyarakat maka tuntutan pengelolaan program Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana semakin tinggi karena sumber daya manusia, pasien dan pengunjung / pengantar pasien dan masyarakat sekitar Fakultas Kedokteran Universitas Udayana ingin mendapatkan perlindungan dari gangguan kesehatan dan kecelakaan kerja, baik sebagai dampak proses kegiatan pemberian pelayanan maupun karena kondisi sarana dan prasarana yang ada di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana yang tidak memenuhi standar.

Potensi-potensi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana selain penyakit-penyakit infeksi juga ada potensi bahaya lain yang mempengaruhi situasi dan kondisi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana yaitu kecelakaan (peledakan, kebakaran, kecelakaan yang berhubungan dengan instalasi listrik dan sumber-sumber cedera lainnya), bahan-bahan kimia yang berbahaya, gangguan psikososial dan ergonomi.

Keselamatan kerja merupakan suatu upaya penting dalam meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit serta memberikan lingkungan kerja yang aman dan nyaman bagi pasien, pengunjung dan pekerja serta mencegah terjadinya bahaya kebakaran, kecelakaan dan penyakit akibat kerja.

Dari berbagai potensi bahaya tersebut, maka perlu adanya mengendalikan, meminimalisasi dan bila mungkin meniadakannya yang dilaksanakan secara terintegrasi dan menyeluruh, oleh karena itu dibutuhkan penyelenggaraan K3 yang lebih efektif, efisien dan terpadu.

Upaya keselamatan dan kesehatan kerja merupakan kesehatan yang dilaksanakan secara paripurna dengan tujuan meningkatkan derajat kesehatan dan produktifitas kerja seluruh tenaga kerja di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

B. KONSEP DASAR K3 :

1. Hazard, Risk dan Sistem K3
2. Komponen dan Hazard :
 - Hazard tubuh pekerja
 - Pekerja = hazard perilaku kesehatan
 - Perilaku = environmental hazard
 - Lingkungan = kerja, ergonomic hazard
 - Pola kerja
 - Perorganisasian kerja
 - Budaya kerja

C. SISTEM MANAJEMEN K3 :

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana adalah unit pelaksana teknis manajemen K3 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Sistem Manajemen K3 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana meliputi :

1. Struktur Organisasi
2. Perencanaan
3. Sumber daya yang dibutuhkan (SDM)
4. Tanggung Jawab
5. Pelaksanaan Prosedur / Program
6. Pengkajian
7. Monitoring dan Evaluasi

Dalam rangka pengendalian risiko, bertujuan terciptanya tempat kerja yang aman, nyaman, sehat, efektif, efisien dan produktif

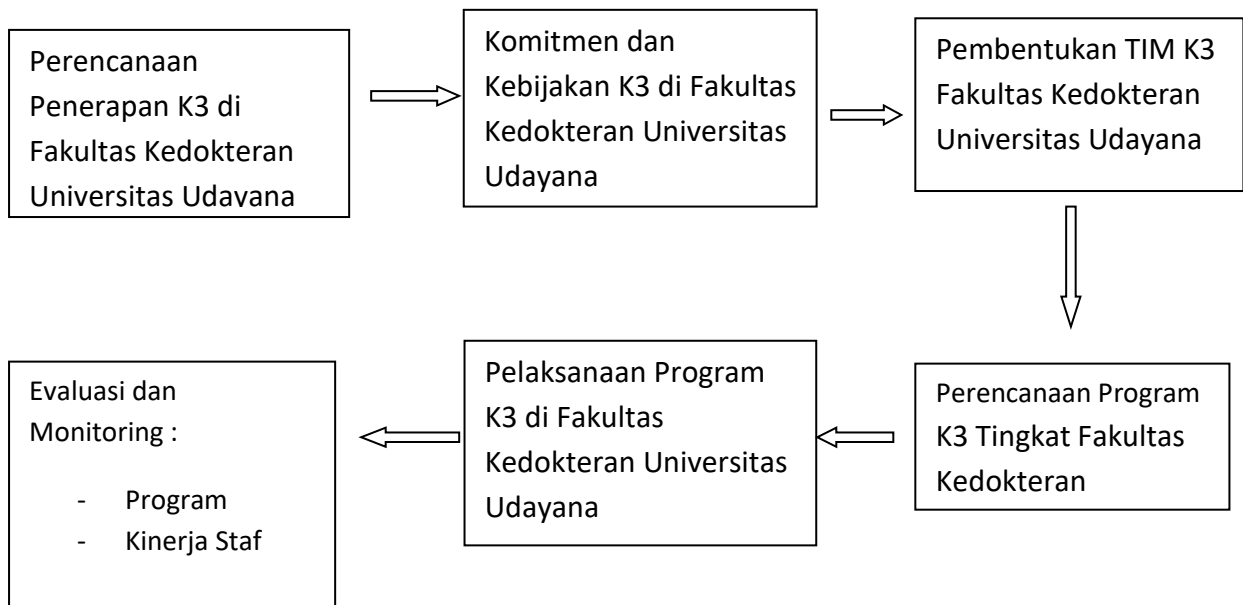
D. TUJUAN MANAJEMEN K3 :

Menciptakan suatu sistem kesehatan dan keselamatan kerja di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana dengan melibatkan unsur Civitas akademika, kondisi dan lingkungan kerja yang terintegrasi dalam rangka mencegah dan mengurangi kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja.

E. PRINSIP MANAJEMEN K3 :

1. Berlandaskan Perencanaan
2. Dilaksanakan melalui penggunaan waktu yang efektif
3. Melibatkan pengambilan keputusan
4. Fokus memenuhi kebutuhan
5. Terorganisir
6. Motivasi
7. Komunikasi yang efektif
8. Pengendalian

F. MANAJEMEN PELAYANAN K3 :



G. TAHAP PERENCANAAN :

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana membuat perencanaan penerapan Sistem Manajemen K3 sebagai salah satu upaya pengendalian risiko kerja

H. KOMITMEN DAN KEBIJAKAN K3 :

1. Komitmen Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana memberikan perlindungan keselamatan dan kesehatan kerja seluruh tenaga kesehatan maupun karyawan serta pekerja di wilayah kerja
2. Kebijakan tertulis = dana, sarana, sdm
3. Komitmen pelaksanaan K3 dilaksanakan seluruh civitas Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Penetapan K3 dan Pelaksanaan K3

I. PEMBENTUKAN TIM K3 :

Berbentuk Surat Keputusan Kepala Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, meliputi

1. Susunan TIM K3
2. TIM K3 masuk kedalam Struktur Organisasi terdiri dari : Ketua, Sekretaris dan Anggotanya adalah seluruh unit yang ada di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
3. Menetapkan Tugas Pokok dan Fungsi TIM K3

J. TUGAS DAN FUNGSI TIM K3 :

Tugas:

1. Merumuskan kebijakan, peraturan, pedoman, petunjuk pelaksanaan, SOP dll
2. Mengembangkan, melaksanakan, dan mengevaluasi program K3
3. Membuat rekomendasi

Fungsi :

1. Perumusan kebijakan, peraturan, pedoman, petunjuk pelaksanaan dan prosedur K3
2. Penyusunan Program K3
3. Pelaksanaan Program K3
4. Pengawasan dan Evaluasi Program K3
5. Pengumpulan dan pengolahan data K3

K. TAHAP PERENCANAAN PROGRAM K3 :

1. Dibuat oleh Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana dan TIM K3 berupa perencanaan tahunan atau lima tahun
2. Perencanaan meliputi :
 - a. Identifikasi bahaya potensial (fisik, kimia, ergonomi, biologi dan psikososial /kecelakaan kerja)
 - b. Penilaian risiko
Menentukan besaran resiko, $\text{resiko} = \text{penilaian potensi bahaya} \times \text{probabilitas}$
 - c. Pengendalian risiko = sesuai hirarki pengendalian

L. MATRIKS PERENCANAAN PROGRAM

Kegiatan	Lokasi	Penanggung Jawab	Pelaksana	Waktu	Dana	Keterangan

M. TAHAP PELAKSANA :

1. Kepala Fakultas Kedokteran Universitas Udayana memberikan informasi kebijakan K3 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
2. Memberikan pelatihan/peningkatan pengetahuan mengenai K3 kepada seluruh staf Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
3. Melakukan identifikasi bahaya potensial dan penilaian resiko kerja
4. Melakukan tindakan pengendalian

N. FAKTOR RESIKO DITEMPAT KERJA :

- Faktor Biologi = Virus, bakteri, jamur, parasit
- Faktor Kimia = Antiseptik, reagent, gas anestesi
- Faktor Ergonomi = Lingkungan kerja, cara kerja, dan posisi kerja yang salah
- Faktor Fisik = Suhu, cahaya, bising, listrik, getaran, dan radiasi
- Faktor Psikososial = Kerja bergilir, beban kerja, hubungan sesama pekerja

O. IDENTIFIKASI BAHAYA POTENSIAL :

No	Ruang/Tempat	Bahaya Potensial					
		Fisik	Kimia	Ergonomi	Biologi	Psikososial	Kecelakaan kerja
1							
2							
3							
4							
	dll						

P. PENGENDALIAN RISIKO :

No	Ruang/Tempat	Bahaya Potensial	Pengendalian Resiko
1			

Q. KEGIATAN PELAKSANAAN K3 MELIPUTI :

1. Penilaian & Penerapan K3 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
2. Pelatihan dan Simulasi (bencana, kebakaran, kegawat daruratan) di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
3. Pelaksanaan Kesehatan Kerja bagi Pekerja Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
 - Pemeriksaan kesehatan awal, berkala dan khusus
 - Penerapan kesehatan Surveilans
 - Penyusunan SOP
 - Penyediaan sarana dan prasarana
4. Pengembangan TIM (rapat koordinasi, rapat perencanaan, rapat tahunan)

R. MONITORING DAN EVALUASI :

1. Penilaian adalah suatu proses untuk menentukan nilai atau jumlah keberhasilan dari pelaksanaan suatu program dalam mencapai tujuan yang telah ditetapkan
2. Dilaksanakan internal oleh TIM K3
3. Penilaian tersebut dilaksanakan dengan instrumen Penilaian Kinerja Program K3 sesuai dengan rencana kegiatan
4. Evaluasi indikator keberhasilan

S. INDIKATOR KEBERHASILAN :

1. Kebijakan tertulis program K3 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
2. SK TIM K3 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
3. Tersedianya dokumen perencanaan
4. Dukungan sumber daya
5. Tingkat kepatuhan pelaksanaan
6. Pelatihan dan simulasi bencana
7. Pelatihan dan simulasi kebakaran
8. Pelatihan dan simulasi pertolongan kedaruratan
9. Jumlah SOP, rambu, petunjuk K3
10. Pelayanan Kesehatan Kerja
11. Pengelolaan Limbah

T. INDIKATOR KEBERHASILAN SISTEM MANAJEMEN K3 DIFAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA :

1. Penurunan angka penyakit akibat kerja
2. Penurunan angka kecelakaan kerja
3. Penurunan angka absent
4. Penurunan jumlah komplain dari pekerja, pasien dan pengunjung

Denpasar, 18 Desember 2025

Tertanda



Dr. I Made Kerta Duana, SKM. MPH

(Ketua Tim K3 FK Unud)